

Kom erbij!

125

**activiteiten
voor jong & oud**

gratis

25 september tot en met 1 oktober
Week van de Ontmoeting



Kom erbij!

Met trots presenteert ik dit programmaboekje van de Week van de Ontmoeting 2025. Dit jaar zijn er nog meer activiteiten dan de afgelopen jaren.

In dit boekje vind je alle activiteiten op een rij. Ze zijn gratis en voor iedereen. Je bent van harte welkom om mee te doen. Of je nu iemand wilt leren kennen, samen iets leuks wilt doen, of gewoon even onder de mensen wilt zijn.

Iedereen voelt zich wel eens alleen.
Of je nu jong bent of oud.

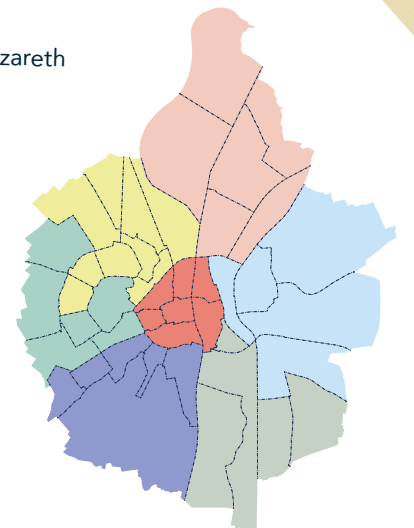
In Maastricht willen we dat iedereen zich verbonden voelt. Het leven is immers zoveel mooier als je het kunt delen met anderen.

Daarom nodigen we je uit: kom erbij, doe mee en beleef een mooie week vol ontmoetingen!

Wethouder Jeroen Hoenderkamp
Wethouder Wmo, Welzijn, Sociale Zaken en Gezondheid



- Maastricht Noord**
Beatrixhaven · Borgharen · Itteren · Limmel · Meerssenhoven · Nazareth
- Maastricht Oost**
Amby · Heer · Scharn · Wittevrouwenveld · Wyckerpoort
- Maastricht Zuid**
De Heeg · Heugem · Heugemerveld · Randwyck · Vroendaal
- Maastricht Centrum**
Binnenstad · Boschstraatkwartier · Statenkwartier · Kommelkwartier · Jekerkwartier · Sint Maartenspoort · Wyck.
- Maastricht Zuid-West**
Biesland · Campagne · Jekerdal · Sint Pieter · Villapark · Wolder
- Maastricht West**
Belfort · Brusselsepoort · Daalhof · Dousberg-Hazendans · Malberg · Mariaberg
- Maastricht Noord-West**
Belvédère · Bosscherveld · Boschpoort · Caberg · Frontenkwartier · Lanakerveld · Malpertuis · Oud-Caberg · Pottenberg



Donderdag 25 september

Alle activiteiten zijn gratis. Je kunt meestal zo binnenlopen.
Soms moet je je wel vooraf aanmelden – dan staat dat erbij.

Koffie Lounge

Praten over opvoeden.

Tijd: 08.30 - 09.30 uur
Waar: De Geluksvogel, Limmel, Balijeweg 101
Aanmelden: via 06 11 87 41 61

Wandelen door de buurt met aansluitend kopje koffie

Tijd: 09.00 - 11.00 uur
Waar: Scoutinggebouw, Heer, Langwaterstraat 1-3

Werkhuis

Maak kennis met de openbare werkplaatsen voor ambachtelijk of creatief werken in het Werkhuis. Kijk of doe mee!

Tijd: 09.00 - 17.00 uur
Waar: Werkhuis, Scharn, Hunnenweg 4

Workshop

Ontwikkel je veerkracht (met inzet van paarden)

Leer vaardigheden om meer veerkracht te ontwikkelen.

Tijd: 09.00 - 12.00 uur
Waar: Pensionstal 't Vroendaal, Bronckweg 520
Aanmelden: vóór 24 september via mail@stichtingoudersvoorouders.nl

Rondleiding

Tijd: 10.00 - 12.00 uur
Waar: Kruisherengang 19-23, Kommelkwartier, Kruisherengang 19-23
Aanmelden: vóór 23 september via mariastelten6211@gmail.com

Introductie fotograferen en camera's

Eerste les van de cursus fotograferen.

Tijd: 10.00 - 12.00 uur
Waar: Gebouw Gilde Maastricht, Brusselsepoort, Pastoor Habetsstraat 42
Aanmelden: vóór 24 september via info@gildemaastricht.nl

Muziekochtend

Tijd: 10.00 - 12.00 uur
Waar: Buurtcentrum Mariaberg, Anjelierenstraat 35
Aanmelden: via petra.debets@trajekt.nl

Inloop

Voor wie meer wil weten over wat er in de buurt te doen is.

Tijd: 10.00 - 12.00 uur
Waar: Trefpunt Nazareth, Kasteel Schaloenstraat 54



Yoga & Voice Community Practice

Samen ademen, zingen en verbinden met Yoga & Voice Practice. Neem een yogamat mee en draag comfortabele kleding.

Tijd: 10.00 - 12.00 uur
Waar: Bankastudios, Mariaberg, Bankastraat 3
Aanmelden: vóór 25 september via info@lokapiusic.nl



Taalcafé

Oefen op een leuke manier je Nederlands.

Tijd: 10.00 - 12.00 uur
Waar: Bibliotheek Maastricht, Avenue Ceramique 50

Mindfulness sessie thema 'de herfst in'

Mindfulness oefeningen helpen je om stress te verminderen en meer helderheid in je dagelijks leven te ervaren.

Tijd: 10.30 - 12.00 uur
Waar: Toon Hermans Huis, Binnenstad, Sint Servaasklooster 33
Aanmelden: vóór 23 september via info@toonhermanshuismaastricht.nl



Lunch met muziek

Tijd: 12.00 - 14.00 uur
Waar: Buurtcentrum Sint Pieter, Pastoor Kribsweg 14a
Aanmelden: vóór 22 september via buurtcentrumsintpieter@outlook.com

Samen wandelen

Een stukje lopen door Limmel, voor de beweging en de gezelligheid.

Tijd: 12.30 - 13.00 uur
Waar: Vanaf flat Limale, Azamonstraat
Aanmelden: vóór 23 september via 06 51 40 84 06

Kienen

Tijd: 12.30 - 15.30 uur
Waar: Buurtbrók Mariaberg, Louisestraat 16
Aanmelden: vóór 23 september via 06 22 41 48 27

Gezellige lunch

Tijd: 12.30 - 15.00 uur
Waar: Trefcentrum Wittevrouwenveld, Edisonstraat 4
Aanmelden: via administratie@trefcentrum-wwv.nl

Kleurenanalyse

Tijd: 13.00 - 16.00 uur
Waar: Dress for success Maastricht, Wittevrouwenveld, Voltastraat 38

Ronde tafelgesprek: wat zijn echte vrienden

Iedereen geeft op een andere manier vorm aan vriendschap. In een open gesprek onderzoeken we samen wat vriendschap betekent.

Tijd: 13.00 - 15.00 uur
Waar: BeiHuis, Brusselsepoort 1a



Maatjes on stage! ervaringen delen

Maatjes van Levanto delen ervaringen, informatie en inspiratie! Ook is er een kunstexpositie.

Tijd: 13.00 - 15.00 uur
Waar: Stichting SMILE, Sportpark Heugem, Gronsvelderweg 90
Aanmelden: via marco.piette@levantogroep.nl

Kienen

De wekelijkse kienmiddag door Stichting Ouderenwerk Pottenberg.

Tijd: 13.00 - 16.00 uur
Waar: De Romein, Potteriestraat 30
Aanmelden: vóór 23 september via 06 48 17 62 51 of bij balie de Romein



Koffie inloop

Loop binnen voor een kop koffie en een praatje.

Tijd: 13.00 - 16.30 uur

Waar: La Belletsa Heugemerveld, Kardinaal van Rossumplein 99

Cursus Duits

Tijd: 13.30 - 15.00 uur

Waar: Gebouw Gilde Maastricht, Brusselsepoort, Pastoor Habetsstraat 42

Aanmelden: vóór 24 september via info@gildemaastricht.nl

Kaarten en creatieve activiteiten

Ontmoetingsmiddag voor senioren.

Tijd: 13.30 - 16.30 uur

Waar: Hoeskamer Limmel, Emmausstraat 61

Aanmelden: via 06 52 80 75 96

Vrije inloop

Kaarten, biljarten, andere spellen en koffiedrinken.

Tijd: 14.00 - 17.00 uur

Waar: Parochiehuis Wolder, Tongerseweg 335a

Jeu de boules

Tijd: 14.00 - 17.00 uur

Waar: Limmel, Jerichoplein

Aanmelden: via 06 52 80 75 96

Koffie inloop

Loop binnen voor een kop koffie en een praatje.

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Waar: De Wiemerink in Caberg, Spinetlaan 25

Dansen en muziek

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Waar: De Wiemerink in Caberg, Spinetlaan 25

Yoga

Tijd: 16.00 - 17.00 uur

Waar: Sportkantine RKHSV in Heugem, Gronsvelderweg 90

Aanmelden: vóór 20 september via info@smile043.nl

Inloop 8-12 jaar

Chillen, voetbaltafel, PlayStation, Nintendo en activiteiten.

Tijd: 18.30 - 20.00 uur

Waar: De Boeckel in De Heeg, Roserije 410

Lino-print workshop 16+ jaar

Lino stempels ontwerpen, snijden en printen op papier en textiel. Trek oude kleding aan vanwege de inkt.

Tijd: 19.00 - 21.30 uur

Waar: Ainsl, Sint Pieter, Lage kanaaldijk 112-113

Aanmelden: via 06 29 62 26 11

Inloop 12+ jaar

Chillen, voetbaltafel, PlayStation, Nintendo en activiteiten.

Tijd: 20.00 - 21.30 uur

Waar: De Boeckel in De Heeg, Roserije 410

StudioSound 12+ jaar

Jouw plek om muziek te maken, onder begeleiding van een ervaren producer.

Tijd: 20.00 - 21.30 uur

Waar: De Boeckel in De Heeg, Roserije 410

Aanmelden: vóór 23 september via 06 55 69 52 47

Vrijdag 26 september

Alle activiteiten zijn gratis. Je kunt meestal zo binnenlopen. Soms moet je je wel vooraf aanmelden – dan staat dat erbij.

Werkhuis

Maak kennis met de openbare werkplaatsen voor ambachtelijk of creatief werken in het Werkhuis. Kijk of doe mee!

Tijd: 9:00 - 17:00 uur

Waar: Werkhuis, Scharn, Hunnenweg 4

Open inloop met koffie

Zin in een praatje, heb je een vraag, of zit je ergens mee? Onze vrijwilligers staan voor je klaar.

Tijd: 10.00 - 14.00 uur

Waar: BeiHuis, Brusselsepoort 1a

Inloop met koffie en vlaai

Tijd: 12.00 - 13.30 uur

Waar: Hotel Mabi, Boschstraatkwartier, Kleine Gracht 24

Soep met een verhaal

Geniet van een kop huisgemaakte, gezonde soep en gezellige gesprekken aan de keukentafel.

Tijd: 12.00 - 13.00 uur

Waar: Toon Hermans Huis, Binnenstad, Sint Servaasklooster 33

Proef de wijk

Caberg - Malpertuis

Leer hoe je mensen in de buurt ontmoet.

Tijd: 13.00 - 17.00 uur

Waar: De Wiemerink in Caberg, Spinetlaan 25

Aanmelden: vóór 19 september via katrien.jozeph@trajekt.nl of 06 46 60 89 04

Inloop met koffie en vlaai

Tijd: 13.00 - 15.00 uur

Waar: Wittevrouwenveld, Aartshertogenplein 24

Jeu de boules

Tijd: 14.00 - 17.00 uur

Waar: achterzijde Parochiehuis Wolder, Tongerseweg 335a

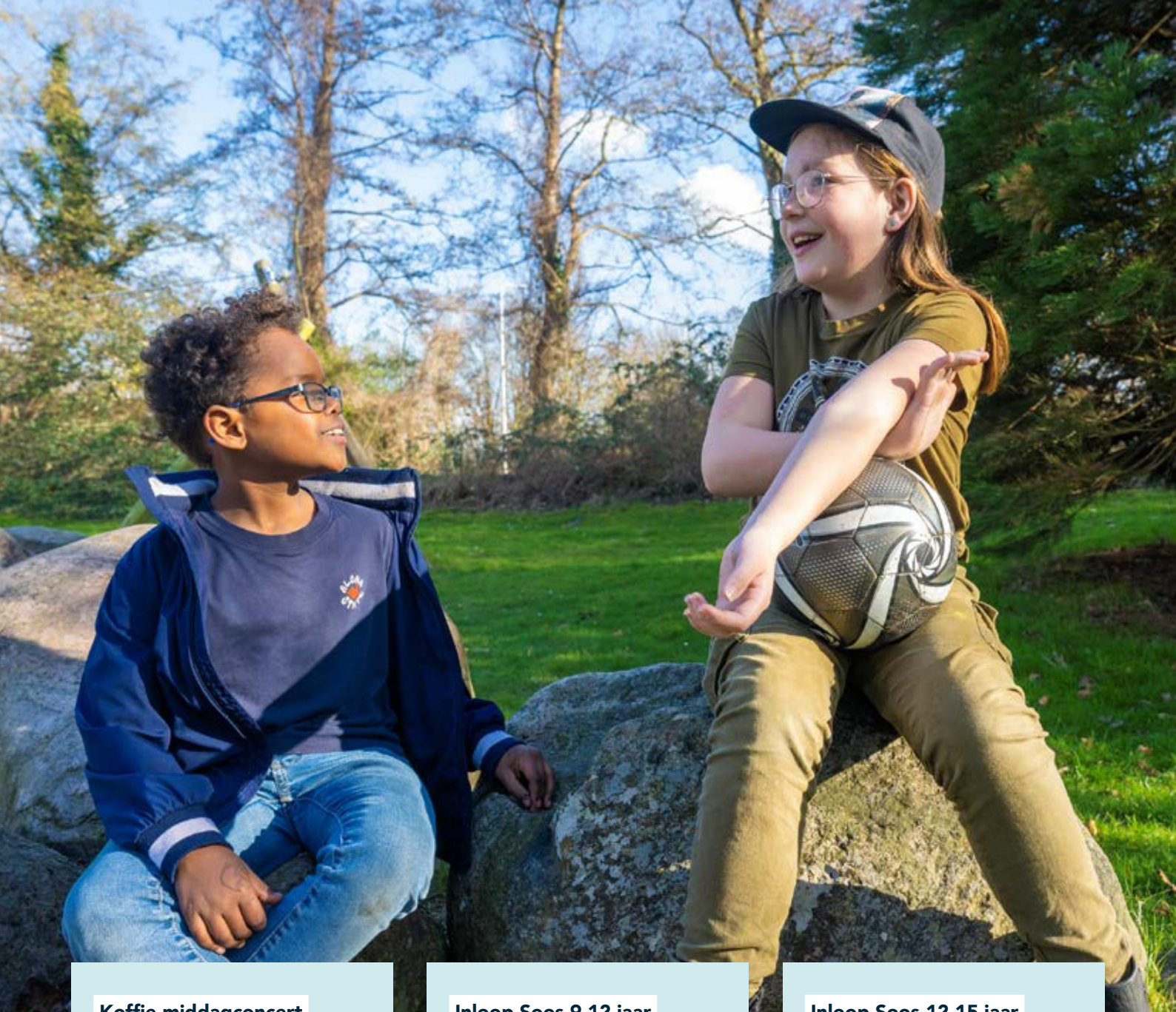
Muziekbingo

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Waar: De Boeckel in De Heeg, Roserije 410

Aanmelden: vóór 25 september via koffiehuis-heegeneerke@hotmail.com





Koffie-middagconcert

Middagconcert met licht klassieke en wereldmuziek door jonge musici.

Tijd: 14.00 - 17.00 uur
Waar: Buurtcentrum De Luike in Oud-Caberg, Van Akenweg 15
Aanmelden: vóór 21 september via annevdbroek@home.nl

Koffie-middagconcert

Middagconcert met licht klassieke en wereldmuziek door jonge musici.

Tijd: 14.00 - 16.00 uur
Waar: De Klaekeburg in Heugem, Gronsvelderweg 142
Aanmelden: vóór 24 september via info@deklaekeburg.nl

Inloop Soos 9-12 jaar

Samen film kijken. De Soos is een plek waar jongeren kunnen socializen, ontspannen en leuke activiteiten doen.

Tijd: 16.00 - 18.00 uur
Waar: De Wiemerink in Caberg, Spinetlaan 25

Dansworkshop

Workshop *While Taking Shape* met danser en choreograaf Amparo González Sola gaat over beweging, kleine gebaren en collectieve aandacht. Danservaring is niet nodig!

Tijd: 18.00 - 19.00 uur
Waar: Marres, Huis voor Hedendaagse Cultuur, Statenkwartier, Capucijnenstraat 98

Inloop Soos 12-15 jaar

Samen film kijken. De Soos is een plek waar jongeren kunnen socializen, ontspannen en leuke activiteiten doen.

Tijd: 19.00 - 21.00 uur
Waar: De Wiemerink in Caberg, Spinetlaan 25

Inloop Soos 15+ jaar

Samen film kijken. De Soos is een plek waar jongeren kunnen socializen, ontspannen en leuke activiteiten doen.

Tijd: 21.00 - 22.00 uur
Waar: De Wiemerink in Caberg, Spinetlaan 25

Zaterdag 27 september

Alle activiteiten zijn gratis. Je kunt meestal zo binnenlopen. Soms moet je je wel vooraf aanmelden – dan staat dat erbij.

Kookles

We gaan zelf Italiaanse pasta maken.

Tijd: 10.00 - 12.00 uur
Waar: Gebouw Gilde Maastricht, Brusselsepoort, Pastoor Habetsstraat 42
Aanmelden: vóór 26 september via info@gildemaastricht.nl

Samen wandelen

Een stukje lopen door Limmel, voor de beweging en de gezelligheid.

Tijd: 11.00 - 12.00 uur
Waar: Vanaf flat Limale, Azamonstraat
Aanmelden: vóór 25 september via 06 51 40 84 06

Hartje Heugem met een Heugem route

Culturele wandelroute door Heugem.

Tijd: 12.00 - 17.00 uur
Waar: De oude Harmoniezaal, Heugemerstraat 76
Aanmelden: vóór 22 september via info@smile043.nl

Domino competitie

Tijd: 13.00 - 15.00 uur
Waar: Gebouw Gilde Maastricht, Brusselsepoort, Pastoor Habetsstraat 42
Aanmelden: vóór 26 september via info@gildemaastricht.nl

Boksworkshop 12-16 jaar

Een boksworkshop, gevolgd door het samen maken van een gezonde snack.

Tijd: 13.00 - 16.00 uur
Waar: Het Ruweel in Malberg, Malbergsingel 62
Aanmelden: vóór 26 september via anke.v.leeuwen@trajekt.nl

Koffieheukske

Loop binnen voor een gezellig praatje in je eigen buurt. De eerste kop koffie/thee is gratis.

Tijd: 13.00 - 16.00 uur
Waar: Trefpunt Nazareth, Kasteel Schaloenstraat 54

Dans- en muziekkavond

Tijd: 19.00 - 00.30 uur
Waar: Buurtcentrum Nazareth, Miradorplein 39
Aanmelden: vóór 25 september via info@ut-terwormke.nl

Klusdag in het park met gratis lunch

Samen werken aan onderhoud en verfraaiing van het multifunctionele buurtpark. Tussendoor genieten van een gratis lunch en jeu de boules voor de liefhebbers.

Tijd: 10.30 - 14.30 uur
Waar: Buurtpark de Groene Poort Oost in Heer, Oude Molenweg / hoek Akersteenweg
Aanmelden: i.v.m. lunch vóór 22 september via secretaris@groenepoortoost.nl

Burendag

Op 27 september vieren we burendag! Kijk welke activiteiten er in Maastricht zijn en leer buurtgenoten kennen die je normaal niet zo snel spreekt. Op burendag.nl lees je wat er in jouw wijk te doen is.



Zondag 28 september

Alle activiteiten zijn gratis. Je kunt meestal zo binnenlopen.
Soms moet je je wel vooraf aanmelden – dan staat dat erbij.

Jeu de boules

Gooi een balletje mee.

Tijd: 10.15 - 12.30 uur

Waar: Limmel, Jerichoplein

Dans- en muziekmiddag

Tijd: 12.00 - 17.30 uur

Waar: Oude Harmoniezaal Heugem, Heugemerstraat 76

Aanmelden: vóór 25 september via dansdjwb@gmail.com

Maastricht VolKoren 2025

Korenfestival met 100 optredens door 50 koren op 12 podia.

Tijd: 13.00 - 17.30 uur

Waar: 12 buiten- en binnenpodia in het centrum: Markt, Mosae Forum, Mariastraatje, Kleine Stokstraat, Graanmarkt, OLV Plein, Lutherse Kerk, Sterzaal, Sint Jan, Groote Sociëteit, Boekhandel Dominicanen en Entre Deux

Info: cultuurproducties.nl/agenda/maastricht-volkoren-pccfc

Koffie-middagconcert

Middagconcert met licht klassieke en wereldmuziek door jonge musici.

Tijd: 13.00 - 15.00 uur

Waar: Het Ruweel in Malberg, Malbergsingel 62

Aanmelden: vóór 23 september via m.fraiquin@hetruweel.nl of 06 41 05 59 51

Muzikale ontmoeting

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Waar: Buurtcentrum Nazareth, Miradorplein 39

Aanmelden: vóór 15 september via stichtinghelphetheneedy@outlook.com

Sjuif a-en

Loop binnen voor een praatje, spelletje of gewoon gezellig koffie drinken.

Tijd: 14.00 - 17.00 uur

Waar: Huiskamer Sjuif a-en in Heer, Langwaterstraat 1-3

Aanmelden: via 06 21 15 46 97

Hartje Heugem met een Heugem route

Culturele wandelroute door Heugem.

Tijd: 14.00 - 17.30 uur

Waar: De oude Harmoniezaal, Heugemerstraat 76

Aanmelden: vóór 23 september via info@smile043.nl

Spellenmiddag

Samen gezelschapsspellen spelen. Voor iets lekkers wordt gezorgd.

Tijd: 15.00 - 17.00 uur

Waar: BeiHuis, Brusselsepoort 1a

Genieten van dans en muziek

Gezellig samenzijn en genieten van Tango Maastricht en Zangkoor Malmontagne.

Tijd: 15.00 - 17.00 uur

Waar: Het Ruweel in Malberg, Malbergsingel 62

Aanmelden: vóór 23 september via m.fraiquin@hetruweel.nl of 06 41 05 59 51

beweeg in maastricht



Beweeg in Maastricht

Sporten en bewegen zijn goed voor de gezondheid. Mensen kunnen elkaar er ook ontmoeten en leren kennen. Ontdek het sportaanbod in Maastricht op beweeginmaastricht.nl/beweegaanbod.



humanitas



Signaalpunt tegen eenzaamheid

Een signaal van eenzaamheid is het begin van verandering. Daarom is er het signaalpunt tegen eenzaamheid. Humanitas gaat in gesprek, geeft persoonlijk advies en helpt om de situatie te verbeteren. Bel naar 06 51 08 87 53 of kijk op humanitas.nl/maastricht-heuvelland.



Maandag 29 september

Alle activiteiten zijn gratis. Je kunt meestal zo binnenlopen.
Soms moet je je wel vooraf aanmelden – dan staat dat erbij.

Inloop met koffie en vlaai

Tijd: 10.00 - 12.00 uur
Waar: Wittevrouwenveld,
Aartshertogenplein 24

Bewegen voor senioren

Tijd: 10.45 - 11.30 uur
Waar: Parochiehuis Wolder,
Tongerseweg 335a

Attitudinal Healing

Attitudinal Healing is een vorm van innerlijke groei die draait om het helen van hoe je denkt, voelt en reageert op het leven.

Tijd: 12.30 - 14.15 uur
Waar: Gebouw Gilde Maastricht,
Brusselsepoort, Pastoor
Habetsstraat 42
Aanmelden: vóór 27 september via
info@gildemaastricht.nl

Hoeskamer Heugem

Tijd: 13.00 - 16.00 uur
Waar: Sportkantine RKHSV in
Heugem, Gronsvelderweg 90
Aanmelden: vóór 24 september via
info@smile043.nl

Zingen bij het koor Nog niks Verleerd

Tijd: 13.00 - 14.00 uur
Waar: Parochiehuis Wolder,
Tongerseweg 335a

Social Sofa mozaïeken

Help een handje mee aan een mozaïekbank voor Nazareth.

Tijd: 13.00 - 16.00 uur
Waar: Gymzaal Mariënwaard,
Mariënwaard 51
Aanmelden: via 06 21 15 46 97

Textielatelier

Neem je handwerk mee, wij zorgen voor koffie en thee.

Tijd: 13.00 - 15.00 uur
Waar: De Wiemerink in Caberg,
Spinetlaan 25

Koffieheukske

Loop binnen voor een gezellig praatje in je eigen buurt. De eerste kop koffie/thee is gratis.

Tijd: 13.00 - 16.00 uur
Waar: Trefpunt Nazareth, Kasteel
Schaloeënstraat 54

KoffieKlets

Ontmoet je burens.

Tijd: 13.00 - 15.00 uur
Waar: De Wiemerink in Caberg,
Spinetlaan 25

Kienen

Tijd: 13.30 - 16.30 uur
Waar: La Bellettsa Heugemerveld,
Kardinaal van Rossumplein 99
Aanmelden: vóór 26 september
via 06 11 87 41 59

Muziekmiddag

Tijd: 13.30 - 16.00 uur
Waar: Buurtbrök Mariaberg,
Louisestraat 16
Aanmelden: vóór 26 september via
brenda.weijzen@trajekt.nl



Kaarten, biljarten, spellen en koffie drinken

Tijd: 14.00 - 17.00 uur
Waar: Parochiehuis Wolder,
Tongerseweg 335a

Samen koffiedrinken

Tijd: 14.00 - 16.00 uur
Waar: De Kern in Wyckerpoort,
Professor Kernstraat 7
Info: goudenurenmaastricht.nl
Aanmelden: vóór 26 september via
mirjambetting@xs4all.nl



Inloop met koffie en vlaai

Tijd: 14.00 - 16.00 uur
Waar: De Rink in Caberg,
Zoetmanstraat 75

Muziekmiddag

Tijd: 14.00 - 16.00 uur
Waar: Zaal Aajd Vroenhove in Wolder,
Tongerseweg 400
Aanmelden: vóór 26 september via
info@aangenaamwoldercampagne.nl

Meidenwerk 9+ jaar

De meidensoos is een plek waar meiden kunnen socializen, ontspannen en leuke activiteiten doen.

Tijd: 15.00 - 16.30 uur
Waar: De Wiemerink in Caberg,
Spinetlaan 25
Aanmelden: vóór 26 september
via 06 55 12 65 93

Inloop Soos 8-12 jaar

De Soos is een plek waar jongeren kunnen socializen, ontspannen en leuke activiteiten doen.

Tijd: 18.30 - 20.00 uur
Waar: La Bellettsa Heugemerveld,
Kardinaal van Rossumplein 99

Buurttheater Maastricht

Buurtbewoners maken theater op basis van hun eigen verhalen en belevenissen.

Tijd: 19.00 - 20.00 uur
Waar: De Wiemerink in Caberg,
Spinetlaan 25

Inloop Soos 12+ jaar

De Soos is een plek waar jongeren kunnen socializen, ontspannen en leuke activiteiten doen.

Tijd: 20.00 - 21.30 uur
Waar: La Bellettsa Heugemerveld,
Kardinaal van Rossumplein 99



Dinsdag 30 september

Alle activiteiten zijn gratis. Je kunt meestal zo binnenlopen.
Soms moet je je wel vooraf aanmelden – dan staat dat erbij.

Werkhuis

Maak kennis met de openbare werkplaatsen voor ambachtelijk of creatief werken in het Werkhuis. Kijk of doe mee!

Tijd: 09.00 - 17.00 uur

Waar: Werkhuis, Scharn, Hunnenweg 4

Yoga

Yoga- en meditatieles met ademhalingsoefeningen. Voor mensen met of na kanker en hun naasten en nabestaanden.

Tijd: 09.45 - 10.45 uur en 10.30 - 12.00 uur

Waar: Toon Hermans Huis, Binnenstad, Sint Servaasklooster 33

Aanmelden: vóór 26 september via info@toonhermanshuismaastricht.nl

Taalcafé

Oefen op een leuke manier je Nederlands.

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Waar: Bibliotheek Malpertuis, Sproetepad 20

Open inloop met koffie

Zin in een praatje, heb je een vraag, of zit je ergens mee? Onze vrijwilligers staan voor je klaar.

Tijd: 10.00 - 15.00 uur

Waar: BeiHuis, Brusselsepoort 1a

Concert Maastrichts Seniorenorkest

Tijd: 10.00 - 12.00 uur

Waar: Amyerhoof in Amby, Severenplein 27

Aanmelden: vóór 23 september via beheerder@amyerhoof.nl

Stoel Tai Chi

Tijd: 10.15 - 11.15 uur

Waar: Vitala+ in Heugem, Gronsvelderweg 140

Aanmelden: vóór 25 september via info@smile043.nl

Rondleiding Bonnefantenmuseum

Rondleiding door het museum met een gids. Inclusief een kopje koffie in het museumcafé.

Tijd: 10.30 - 11.30 uur

Waar: Bonnefantenmuseum, Wyck, Avenue Ceramique 250

Aanmelden: via vanwieringen@bonnefanten.nl

Tai Chi

Tijd: 10.30 - 11.30 uur

Waar: Sportkantine RKHSV in Heugem, Gronsvelderweg 90

Aanmelden: vóór 25 september via info@smile043.nl



Maatjes on stage

Bewoners van Envida vertellen over de boeken die ze geschreven hebben en de steun van maatjes in het creatieve proces.

Tijd: 11.00 - 12.30 uur

Waar: Huiskamer van woonzorgcentrum Croonenhoff in Heer, Veldstraat 18a

Aanmelden: via saddie.janse@envida.nl



Serve the City

Serve the City Maastricht verbindt mensen door vrijwilligerswerk. Ze organiseren projecten met en voor o.a. vluchtelingen, ouderen, studenten en mensen met een beperking. Iedereen kan meedoen! Ook zijn er sociale evenementen waar mensen elkaar kunnen ontmoeten. Meer info: stcmaastricht.nl.

Taking the first step

Maak een wandeling met vluchtelingen door Maastricht.

Tijd: 12.45 - 15.30 uur

Waar: AZC, Sint Maartenspoort, François de Veyestraat 6

Aanmelden: vóór 30 september via stcmaastricht.nl

Inloop met koffie

Tijd: 13.00 - 15.30 uur

Waar: 't Atrium in Daalhof, Aureliushof 160

Kookworkshop

Tijd: 13.00 - 15.30 uur

Waar: 't Atrium in Daalhof, Aureliushof 160

Aanmelden: via petra.debets@trajekt.nl

Kleurenanalyse

Tijd: 13.00 - 16.00 uur

Waar: Dress for success Maastricht, Wittevrouwenveld, Voltastraat 38

Muziekmiddag

Tijd: 13.30 - 15.30 uur

Waar: Buurtbrök 't Potterieke in Pottenberg, Terra Cottaplein 18

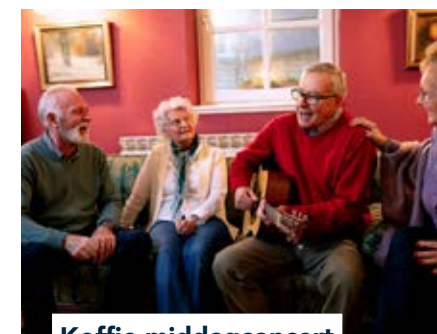
Aanmelden: vóór 24 september via ans.borro@trajekt.nl

Kaart- en spelmiddag

Tijd: 13.30 - 16.00 uur

Waar: La Belletsa Heugemerveld, Kardinaal van Rossumplein 99

Aanmelden: vóór 27 september via 06 11 87 41 59



Koffie-middagconcert

Middagconcert met licht klassieke en wereldmuziek door jonge musici.

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Waar: Gemeenschapshuis Aen de Wan in Heer, Einsteinstraat 32

Aanmelden: vóór 26 september via info@aendewan.nl of een briefje in de brievenbus aan de Einsteinstraat 32

Muziekmiddag

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Waar: Kapelaan Lochtmanhuis in Limmel, Populierweg 36

Aanmelden: vóór 24 september via info@lochtmanhuis.nl

Happy koffie & thee hour

Loop binnen voor een gezellig praatje in je eigen buurt. De eerste kop koffie/thee is gratis.

Tijd: 14.00 - 16.00 uur

Waar: Buurtcentrum Nazareth, Miradorplein 39

Aanmelden: via 06 52 80 75 96

Jeu de boules

Tijd: 14.00 - 17.00 uur

Waar: Limmel, Jerichoplein

Aanmelden: via 06 52 80 75 96

Biljarten, kaarten, jeu de boules of hobbyclub kaarten maken

Tijd: 14.00 - 16.30 uur

Waar: Parochiehuus Wolder, Tongerseweg 335a

Schaakcafé

Tijd: 14.30 - 17.00 uur

Waar: Sportkantine RKHSV in Heugem, Gronsvelderweg 90

Aanmelden: vóór 25 september via info@smile043.nl

Zingen voor je Leven

Doe mee met het 'Zingen voor je Leven Koor' van het Toon Hermans Huis Maastricht. Voor mensen met of na kanker en hun naasten en nabestaanden.

Tijd: 15.00 - 16.00 uur

Waar: Toon Hermans Huis, Binnenstad, Sint Servaasklooster 33

Aanmelden: vóór 26 september via info@toonhermanshuismaastricht.nl



Bij @ease kunnen jongeren van 12 tot 25 jaar terecht voor een luisterend oor bij leeftijdsgenoten. @ease is gratis, anoniem en er is geen verwijzing nodig. Check de activiteiten op Instagram: @ease_maastricht.

Cooking & Dinner

Jongeren kunnen gratis mee-eten, en koken als ze dat graag willen.

Tijd: Om 18.30 uur
Waar: Bij @ease, Statenkwartier, Bogaardenstraat 35a
Aanmelden: via signupeasemaastricht@gmail.com

Woensdag 1 oktober

Alle activiteiten zijn gratis. Je kunt meestal zo binnenlopen. Soms moet je je wel vooraf aanmelden – dan staat dat erbij.

Werkhuis

Maak kennis met de openbare werkplaatsen voor ambachtelijk of creatief werken in het Werkhuis. Kijk of doe mee!

Tijd: 09.00 - 17.00 uur
Waar: Werkhuis, Scharn, Hunnenweg 4

De Aftrap - Wandel en praat mee

Samen wandelen vanaf de Buurtbrök Pottenberg naar V.V. Daalhof. Hier is een presentatie over de plannen voor de wijk. Deel ook je eigen sportieve ideeën voor Pottenberg.

Tijd: Vertrek 10.00 uur
Waar: Terra Cottaplein 18 (tijdelijk in de portakabin aan het plein).
Aanmelden: vóór 10 september via youri@dekenhannemanstichting.nl

Maatjes on stage

Vrijwilligers vertellen hoe zij hun talent inzetten voor anderen. En ga zelf aan de slag om je eigen talenten te ontdekken.

Tijd: 10.00 - 12.00 uur
Waar: Steunpunt Mantelzorg Zuid, Scharn, Mockstraat 1
Info: mantelzorgzuid.nl/agenda
Aanmelden: via info@mantelzorgzuid.nl

Digicafé

Stel vragen over je smartphone of tablet (neem deze mee).

Tijd: 10.00 - 12.00 uur
Waar: Bibliotheek Maastricht, Avenue Ceramique 50

Samen koffiedrinken en elkaar ontmoeten

Loop binnen voor een gezellig praatje in je eigen buurt. De eerste kop koffie/thee is gratis.

Tijd: 10.00 - 12.30 uur
Waar: 't Atrium in Daalhof, Aureliushof 160

Samen wandelen

Tijd: 10.15 - 11.30 uur
Waar: Sportkantine RKHSV in Heugem, Gronsvelderweg 90
Aanmelden: vóór 26 september via info@smile043.nl



Rondleiding Bonrefantenmuseum

Rondleiding door het museum met een gids. Inclusief een kopje koffie in het museumcafé.

Tijd: 10.30 - 11.30 uur
Waar: Bonrefantenmuseum, Wyck, Avenue Ceramique 250
Aanmelden: via vanwieringen@bonrefanten.nl

Samen koffiedrinken en elkaar ontmoeten

Loop binnen voor een gezellig praatje in je eigen buurt. De eerste kop koffie/thee is gratis.

Tijd: 13.00 - 16.00 uur
Waar: De Romein in Pottenberg, Potteriestraat 30



Social Sofa mozaïeken

Help een handje mee aan een mozaïekbank voor Nazareth.

Tijd: 13.00 - 16.00 uur
Waar: Gymzaal Mariënwaard, Mariënwaard 51
Aanmelden: via 06 21 15 46 97

Samen koffiedrinken en elkaar ontmoeten

Loop binnen voor een gezellig praatje in je eigen buurt. De eerste kop koffie/thee is gratis.

Tijd: 13.00 - 16.00 uur
Waar: Trefpunt Nazareth, Kasteel Schaloenstraat 54

Kienen

Tijd: 13.30 - 16.45 uur
Waar: Kapelaan Lochtmanhuis in Limmel, Populierweg 36



Kienen

Tijd: 14.00 - 17.00 uur
Waar: Parochiehuus Wolder, Tongerseweg 335a

Samen koffiedrinken en elkaar ontmoeten

Tijd: 14.00 - 16.00 uur
Waar: De Rink in Caberg, Zoetmanstraat 75

Muziekmiddag

Tijd: 14.00 - 16.00 uur
Waar: Gemeenschapshuis Haarderhof in Borgharen, Schoolstraat 8
Aanmelden: vóór 25 september via verzoek@haarderhof.nl

Koffie-middagconcert

Middagconcert met licht klassieke en wereldmuziek door jonge musici.

Tijd: 14.00 - 16.00 uur
Waar: Stichting Moetiara Maloekoe in Heer, Godefridus van Heerstraat 38
Aanmelden: vóór 26 september via verhuur@moetiaramaloekoe.com of een briefje in de brievenbus aan de Godefridus van Heerstraat 38.

Creatieve workshop

Doe mee aan deze ontspannende workshop. We maken een mini-canvas met het thema *Open je Hart!*

Tijd: 14.00 - 16.00 uur
Waar: Toon Hermans Huis, Binnenstad, Sint Servaasklooster 33
Aanmelden: vóór 29 september via info@toonhermanshuismaastricht.nl

Stoelyoga

Tijd: 14.30 - 15.30 uur
Waar: Stilteruimte Vitala+ in Heugem, Gronsvelderweg 140
Aanmelden: vóór 26 september via info@smile043.nl

Jongeren sportinstuif 10-18 jaar

Tijd: 15.00 - 17.00 uur
Waar: Sportvelden RKHSV in Heugem, Gronsvelderweg 90
Aanmelden: vóór 26 september via info@smile043.nl

Puzzelruilmiddag

Ruil je puzzel(s) met iemand die ook van puzzelen houdt. Voor iets lekkers wordt gezorgd.

Tijd: 15.00 - 17.00 uur
Waar: BeiHuis, Brusselsepoort 1a

Wat jij zoekt is dichtbij

De **Sociale Kaart Maastricht** biedt informatie over sociale organisaties en diensten in de stad. Van hulp bij eenzaamheid en mantelzorg tot sport, cultuur en onderwijs. Wat je ook zoekt, de sociale kaart brengt het dichtbij.

Dit vind je op de Sociale Kaart



Werk en onderwijs



Zorg voor een naaste



Sport en bewegen



Wonen en huishouden



Vervoer



Ontmoeten en samenleven



Gezin en opvoeden



Gezondheid



Geldzaken



Eenzaamheid



Cultuur



Taal en computer



socialekaartmaastricht.nl



Gemeente Maastricht



Het programma staat ook op
thuisinmaastricht.nl/kom-erbij
Of vraag naar het programma
via ☎ **14 043**.

